

## サイクリングの注意点

### < 必需品 >

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ヘルメット            | <input type="checkbox"/> サングラス   |
| <input type="checkbox"/> 手袋               | <input type="checkbox"/> チェーンロック |
| <input type="checkbox"/> 水分(水やスポーツドリンクなど) | <input type="checkbox"/> 小銭      |
| <input type="checkbox"/> 緊急連絡先            | <input type="checkbox"/> 地図      |
| <input type="checkbox"/> 補給食              | <input type="checkbox"/> 携帯工具    |
| <input type="checkbox"/> パンク修理セット         | <input type="checkbox"/>         |

### < ルールとマナー >

- 走行にあたっては自転車の整備を念入りに行いましょう。
- 走行中は歩行者、他の自転車や車に十分注意しましょう。
- 自転車は軽車両扱いなので、必ず車道の左車線を走行しましょう。
- 飲酒運転、傘差し、携帯通話、大音量でのヘッドフォン使用、車道の右側走行は法律等で禁止されています。絶対にやめましょう。
- 夜間やトンネル内の走行時には必ずライト（前方：白 後方：赤）を点灯しましょう。
- 無理をせず、休憩や水分補給を小まめに行いましょう。

### < その他 >

- コースは工事などにより通行止めになる場合があります。事前に確認することをおすすめします。
- 掲載されている飲食店の情報は夏季営業時のものです。また、営業終了時間はラストオーダー時間としています。

**南** 空知(岩見沢、栗山、長沼、由仁、夕張)の素晴らしい景観を巡る、初心者から上級者まで楽しめるサイクリングマップを岩見沢市がプロデュース! ログホテル・メープルロッジ、いわみざわ公園バラ園、岩見沢駅をスタート・ゴールとした、田園風景あり、山林風景あり、峠ありと、バラエティーに富んだ全3コース。もちろん“走る”楽しさや安全面にも考慮し、快適なツーリングを満喫していただけるようなコース設定になっています。

また、このマップは Yahoo!Japan 提供のルートラボと連動しているので、ウェブ上でそれぞれのルートの詳細を確認できるのも特徴です。

**(検索エンジンで『ルートラボ』→『岩見沢サイクリング(1~3)』で検索)**

さあ、このサイクリングマップを手にした瞬間から、岩見沢発、南空知の魅力発見の旅のスタートです。心ゆくまで美しい風景とツーリングをお楽しみください!!



サイクルスタンド設置店

企画・監修 / 岩見沢市経済部 観光物産振興課  
TEL:0126-23-4111

制作・撮影 / OFFICE MAVERICK  
印刷・デザイン / (株)組合印刷

— IWAMIZAWA —

## ROAD BIKE MAP







北海道フードマイスターの資格を持つオーナーが営む、地場のお米や野菜を使ったランチが楽しめる癒し系カフェ。  
土・日・祝日のみの営業です。  
【営業時間】 11時～18時

10.Calm Café NOMA



同道38号線沿い、岩見沢の朝日町を過ぎて美流渡の街に入る手前にあるカフェ。サイクリングの途中でちょっと休憩するのにぴったりです。  
【営業時間】 11時～18時  
【定休日】 水曜日

1.珈琲舎 人生の途中



森の中にたたずむ全15室のログホテル。地産地消にこだわった数々の料理や、本格的なフィンランド式サウナを完備した温泉が人気です。  
【営業時間】  
レストラン: 11時半～14時 17時～20時半  
入浴: 11時～19時  
【定休日】 無休

S/G.ログホテル・メープルロッジ



国道234号線沿いにある定食がメインの食堂です。  
【営業時間】 11時～14時  
【定休日】 日曜日

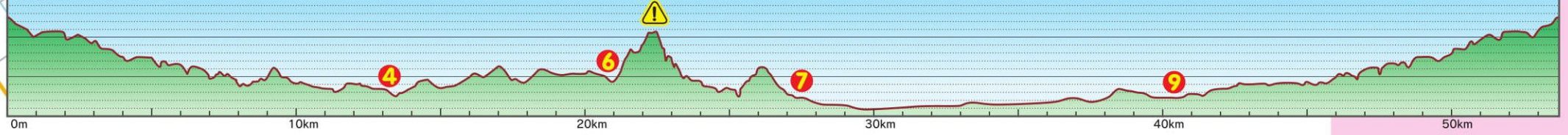
いの家



9.いわみざわ公園 バラ園

- S: ログホテル・メープルロッジ(入浴施設・食事・トイレ) ♨️ 🍴
- 1: 珈琲舎 人生の途中 🍴
- 2: 旧万字線朝日駅
- 3: 自販機
- 4: 自販機
- 5: 上幌商店(トイレ)
- 6: トイレ・自販機
- 7: コンビニ(セイコーマート)
- 8: 自販機
- 9: いわみざわ公園バラ園(食事・トイレ) 🍴 ♨️  
【開園期間】4月末～11月初旬頃(色彩館のみ年中無休)  
【開園時間】9時～17時
- 10: Calm Café NOMA
- G: ログホテル・メープルロッジ

### 高低差グラフ





# 岩見沢サイクリングコース (中級コース)

■距離 約79.1km ■最大標高159m



このマップの詳細は  
**ルートラボ**

岩見沢サイクリング2で検索



宝水ワイナリー

岩見沢宝水町にあるワイナリー。ブドウ畑が広がる景色は絶景。直売所横では自家製ブドウソースを使用したソフトクリームが人気です。

【営業時間】  
10時～17時  
ソフトクリームは冬季休業  
【定休日】  
1月～3月は水曜日



S.岩見沢複合駅舎



茂世丑直線道路



赤いリボンメープル倶楽部

岩見沢の人気洋菓子店「赤いリボン」のプロデュース店舗。カフェスペースも併設しており、美味しいケーキと共にどうぞ。

【営業時間】 10時～19時  
【定休日】 無休



夕張川



ほんだ岩見沢いなほ公園店

砂川に本店を構える人気のお菓子屋さん。カフェも併設しており、自慢のアップルパイをはじめ、りんごを使用したケーキなどをたくさん揃えています。

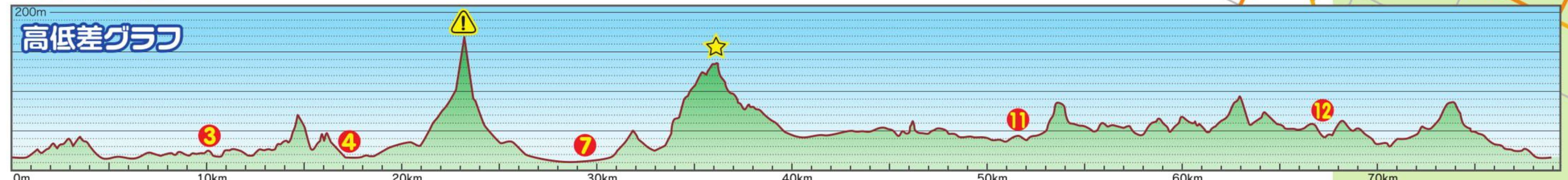
【営業時間】 10時～19時  
【定休日】 水曜日(祝日の場合は営業)  
8月無休



- S**: JR岩見沢駅
- 1**: コンビニ(セブンイレブン)
- 2**: コンビニ(セイコーマート)
- 3**: コンビニ(セブンイレブン)
- 4**: 北長沼水郷公園(トイレ・自販機)
- 5**: ファームレストラン ハーベスト
- 【営業時間】平日/11時～18時 土日祝/11時～21時  
【定休日】木曜日

- 6**: レストラン クレス
- 【営業時間】11時～14時半 【定休日】水曜日
- 7**: コンビニ(セブンイレブン)
- 8**: マオイオートランド(トイレ)
- 9**: カフェ 珈琲考房
- 【営業時間】11時～17時くらい(日没まで)  
【定休日】水曜日
- 10**: 古山貯水池自然公園オートキャンプ場(トイレ)

- 11**: コンビニ(セブンイレブン)
- 12**: 栗山ダム(トイレ)
- 13**: トイレ・自販機
- G**: JR岩見沢駅





# 岩見沢サイクリングコース (上級コース)

# 3

■距離 約102.3km ■最大標高687m



このマップの詳細は  
**ルートラボ**

岩見沢サイクリング3で検索



地元・岩見沢の玉ねぎを使ったブイヨンスープと北海道産小麦100%のオリジナル麺が特徴で、多彩なメニューを用意。隣にある「WOLF STORE」のクレープをはじめとしたスイーツも人気です。

【営業時間】  
平日・祝 11時～15時  
土・日 11時～19時半  
【定休日】 月曜日



45395



国道12号線沿いにある、人気のとんかつをはじめ丼ものやカレーなど豊富なメニューを提供する食堂です。

【営業時間】  
10時～20時半  
【定休日】  
第1.3.5日曜日



ドライブイン田村



国道234号線沿いにあるサイクルスタンドを設置しているコンビニエンスストアです。

【営業時間】  
24時間営業  
【定休日】  
無休



14.セブンイレブン 栗沢町店



善生農園直営のファームレストラン。石狩平野を展望し、夕日を見ながら食事ができ、善生農園自慢のご飯はおかわり自由です。

【営業時間】 11時～21時  
【定休日】 月曜日



13.夕日が丘レストラン善生

- S**: いわみざわ公園 バラ園(食事・トイレ) ㉑
- 【開園期間】4月末～11月初旬頃(色彩館のみ年中無休)
- 【開園時間】9時～17時
- 1**: 自販機
- 2**: ログホテル・メープルロッジ(入浴施設・食事・トイレ) ㉑
- 3**: 毛陽交流センター(トイレ)
- 4**: 東井果樹園(自販機)
- 5**: そば 吉野家(食事) ㉑
- 【営業時間】11時半～16時(そばがなくなり次第終了)
- 【定休日】月曜日
- 6**: コンビニ(セイコーマート)
- 7**: ホテル マウントレースイ(食事・トイレ) ㉑
- 8**: コンビニ(セイコーマート)
- 9**: 自販機
- 10**: ふたまた駐車公園(トイレ)
- 11**: コンビニ(セブンイレブン)
- 12**: 栗山ダム(トイレ)
- 13**: 夕日ヶ丘レストラン 善生 ㉑
- 14**: コンビニ(セブンイレブン 栗沢町店)
- 15**: トイレ・自販機
- G**: いわみざわ公園 バラ園

## 高低差グラフ

