

## サイクリングの注意点

### <必需品>

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ヘルメット            | <input type="checkbox"/> サングラス   |
| <input type="checkbox"/> 手袋               | <input type="checkbox"/> チェーンロック |
| <input type="checkbox"/> 水分(水やスポーツドリンクなど) | <input type="checkbox"/> 小銭      |
| <input type="checkbox"/> 緊急連絡先            | <input type="checkbox"/> 地図      |
| <input type="checkbox"/> 補給食              | <input type="checkbox"/> 携帯工具    |
| <input type="checkbox"/> パンク修理セット         | <input type="checkbox"/>         |

### <ルールとマナー>

- 走行にあたっては自転車の整備を念入りに行いましょう。
- 走行中は歩行者、他の自転車や車に十分注意しましょう。
- 自転車は軽車両扱いなので、必ず車道の左車線を走行しましょう。
- 飲酒運転、傘差し、携帯通話、大音量でのヘッドフォン使用、車道の右側走行は法律等で禁止されています。絶対にやめましょう。
- 夜間やトンネル内の走行時には必ずライト（前方：白 後方：赤）を点灯しましょう。
- 無理をせず、休憩や水分補給を小まめに行いましょう。

### <その他>

- コースは工事などにより通行止めになる場合があります。事前に確認することをおすすめします。
- 掲載されている飲食店の情報は夏季営業時のものです。また、営業終了時間はラストオーダー時間としています。

**南** 空知(岩見沢、栗山、長沼、由仁、夕張)の素晴らしい景観を巡る、初心者から上級者まで楽しめるサイクリングマップを岩見沢市がプロデュース! ログホテル・メープルロッジ、いわみざわ公園バラ園、岩見沢駅をスタート・ゴールとした、田園風景あり、山林風景あり、峠ありと、バラエティーに富んだ全3コース。もちろん“走る”楽しさや安全面にも考慮し、快適なツーリングを満喫していただけるようなコース設定になっています。

また、このマップは Yahoo!Japan 提供のルートラボと連動しているため、ウェブ上でそれぞれのルートの詳細を確認できるのも特徴です。  
**(検索エンジンで『ルートラボ』→『岩見沢サイクリング(1~3)』で検索)**

さあ、このサイクリングマップを手にした瞬間から、岩見沢発、南空知の魅力発見の旅のスタートです。心ゆくまで美しい風景とツーリングをお楽しみください!!



サイクルスタンド設置店

企画・監修 / 岩見沢市経済部 観光物産振興課  
TEL:0126-23-4111

制作・撮影 / OFFICE MAVERICK  
印刷・デザイン / (株)組合印刷

— IWAMIZAWA —

## ROAD BIKE MAP







